



Az integrált kifejezés- és táncterápiás (IKT) képzés Képzési Rendje

Érvényes 2023. 02. 15-től.

1) Önismereti képzés-sajátélmény szakasz

1.1. A csoport keretei

Az integrált kifejezés- és táncterápiás (IKT) képzéshez előfeltételként elfogadott önismereti-terápiás-sajátélmény csoport hozzávetőleg másfél évig tart és minimum 280 (60 perces) órában egy egységet képez. Ez két szakaszra oszlik, az *első szakasz* nem tematikus, de kötelezően feldolgozza az alább részletezett témákat és technikákat. A *második szakasz* az alább kifejtett életút-tematikát viszi végig. Az első szakasz minimum 100, a második szakasz minimum 180 óra. A két szakasz között maximum 3 hónap szünet lehet.

A csoportfolyamat egy alkalma minimum 5 óra és az alkalmak rendszeres időközönként követik egymást. Részt képezi minimum két intenzív alkalom, amelyből az egyik minimum 4 teljes terápiás munkával töltött nap.

Két állandó csoportvezető tartja, közülük legalább egyik tagja a Kiképzők Tanácsának. A másik legalább az IKT csoportvezető jelölt címet elnyerte.

Amennyiben a csoportban gyakornokok vannak, létszámuk: maximum 2 fő lehet. Gyakornok az lehet, aki a képző csoportot elvégezte.

Az első önismereti képzés-sajátélmény szakaszban (min. 100 óra) kötelezően feldolgozandó témák:

- | | |
|---|---|
| 1. szabad tánc | 10. archetípusok |
| 2. fókusz a testre, a testi kifejezésre | 11. testtudati munka |
| 3. kontaktimprovizáció | 12. terekkel való munka
(pl. humanogramm, élettér) |
| 4. autentikus mozgás | 13. szimbólumokkal való munka |
| 5. érintés | 14. maszkkal való munka |
| 6. saját hang, hangszerek | 15. munka a tudatállapottal |
| 7. festés, rajzolás, agyagozás | 16. munka a kapcsolatokkal |
| 8. szerepeink | 17. terápiás táncszínház, szülő |
| 9. humanodráma | |

A második önismereti képzés-sajátélmény szakasz (min. 180 óra) feldolgozandó témái:

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. fogantatás, születés | 7. párkapcsolat |
| 2. koragyerekkor | 8. felnőtt identitás, hivatás |
| 3. kisgyerekkor | 9. búcsú, veszteség, gyász |
| 4. család | 10. integráció, megmutatkozás (része a
szólóest, esetlegesen videofeedback-kel) |
| 5. egészség, megküzdés | 11. záró alkalom |
| 6. serdülőkor | |



1.2. Követelmények

A jelentkező akkor léphet tovább a Képzési szakaszba, ha az alábbiak mindegyikét teljesítette:

- a fent részletezett **keretek** között szervezett önismereti képzés-sajátélmény csoportot végzett,
- a **részvételi díjat** időben befizette,
- a csoport folyamán az összes **hiányzása** nem haladta meg a teljes óraszám 20%-át,
- a csoportfolyamat végén és a képzési szakasz megkezdése előtt írt, és a csoportvezetőknek elküldött egy 3-4 oldalas **esszéjellegű visszatekintést, személyes összefoglalót** az önismereti-sajátélmény csoport folyamán gyűjtött tapasztalatairól,
- részt vett egyéni **záróbeszélgetésen** a csoportvezetőkkel, melynek témája a csoportfolyamat tapasztalatainak közös átgondolása. A csoportvezetők javaslatot tehetnek a képzésbe lépés feltételeiről.

*Az önismereti képzés-sajátélmény csoportfolyamatra épül
a minimum 300 órás integrált kifejezés- és tánc terápiai képzési szakasz.*

2) Képzési szakasz

Az integrált kifejezés- és tánc terápia módszertana

A minimum 300 órás, mintegy másfél éves képzés 11 hétvégéből, egy nyári táborból, 9 egynapos alkalomból és egy szóbeli vizsgából áll. A gyakorlati és módszertani fókuszú képzés sokféle munkamódot használ, mint például az elméleti előadást, a kiscsoportos munkát, az egyéni és páros csoportvezetés gyakorlást.

A csoportot első interjú előzi meg, melyen a jelentkezővel áttekintjük a képződés motivációit, a képzésbe történő felvétel feltételeit.

A módszertani szakasz felénél a képződő részt vesz egy visszajelző beszélgetésen, ahol a csoportvezetőkkel közösen áttekintik a tanulási folyamatot és a képződő alkalmasságát az IKT módszerével történő munkára. Amennyiben úgy ítélik meg, hogy a képzés folytatása nem támogatja a képződő szakmai és személyes útját, a résztvevő nem lép a következő szakaszba.

A döntés során egyéni szempontok mérlegelhetők.

Kötelezően feldolgozandó tematika

- Az IKT elméleti gyökerei, és megközelítése
- A gyógyító munka, a segítő szakmák alapkérdései. Az IKT szemlélete
- Egyéni pszichodinamika tükröződése a kapcsolatokban, kapcsolódásokban.
- A csoportvezető személyisége, csoportvezetési stílusok, a páros vezetés sajátosságai. A szupervízió.
- Csoportdinamikai folyamatok, és azok megjelenése az IKT módszerével dolgozó csoportterápiás helyzetekben
- Korai élmények hatása a személyiségfejlődésre
- Az IKT módszertani eszköztára. Az intermodalitás.
- Klinikai és pszichoszomatikus kórképek sajátosságai az IKT-s csoportokban.
- Folyamatorientált diagnosztika. Kompetenciakérdések.
- Krízis és traumatizáció. Az egészséges személyiségrészek megszólítása.
- Különböző tudatállapotok, és a bennük rejlő gyógyulási lehetőségek.
- IKT módszertani sajátosságok különböző célcsoportok esetében



- Szóló és lezáró hétvége. A csoport lezárása.
- Egyéni elméleti vizsga

A képzési szakasról szóló *Tanúsítványt* akkor kap a résztvevő, ha

- a **képző szakasz** minden követelményét teljesítette,
- a **teljes részvételi díjat** befizeti,
- az esetleges **hiányzásai** nem haladják meg a teljes óraszám 20%-át,
- minden szemináriumhoz előre elolvassa a **kötelező irodalmat**, ebből **szakirodalmi reflexiót** ír, amit eljuttat a csoportvezetőknek,
- minden szemináriumról ír utólag egy **személyes reflexiót**, és azt eljuttatja a csoportvezetőknek,
- a képzés során bemutat minimum **két egyéni és két páros csoportvezetési gyakorlatot**, és erről írásos összefoglalót készít, melyben összeveti a tervet és a megvalósulást
- a záróhétvégén kb. 5 percen bemutat egy **kreatív szóló előadást** meghívott közönség előtt, nyílt keretek között,
- a képzés végi **kollokviumon** szóban beszámol a vizsgavezetőknek a kötelező irodalomból,
- részt vesz egy **egyéni beszélgetésen** a csoportvezetőnél, melynek témája a képzési szakasz tapasztalatainak közös átgondolása.

Ezek bármelyikének hiányában – igény esetén – a részvételtől *Igazolást* kap.

Az IKTE vizgabizottsága dönt a képzési szakasz eredményességéről, és arról, hogy a résztvevő továbbléphet-e a következő szakaszba (Oklevél megszerzése).

A döntés során egyéni szempontok mérlegelhetők.

3) A képzés lezárása, az Oklevél megszerzése

3. 1. Az Oklevél megszerzéséhez szükséges általános feltételek

Az oklevél előfeltétele a képzési szakasz elvégzése mellett az alábbiak teljesítése.

Ezek igazolását kérjük az IKTE Tanulmányi Bizottságának (IKTE TB) e-mailen elküldeni (ikte.tanulmanyi@gmail.com).

1. Egyéni terápiás sajátélmény

Az *Oklevél* megszerzéséhez **minimum 50 egyéni terápiás** (lehetőség szerint kreatív, mozgás-orientált terápiás módszerű) **órán** való részvétel szükséges. Ennek költségei a Résztvevőt terhelik. Az 50 óra egyéni terápiát egyazon terapeutánál szükséges igénybe venni, az erről szóló igazolást az IKTE Tanulmányi Bizottságának kell elküldeni.

2. Tánc- vagy mozgástréning

Az *Oklevél* megszerzéséhez szükséges **minimum 25 órában** részt venni valamilyen **tánc- vagy mozgástréningen**, és annak tanulságairól pár oldalas esszé jellegű élménybeszámolót írni.



3.2. Integrált kifejezés- és tánc terápiai csoportvezetés és Záródolgozat

1. A képzés lezárásához (legkorábban a képzési szakasz befejezése után) az IKT csoportvezető-jelöltnek egy **10 alkalmas integrált kifejezés- és tánc terápiai csoportfolyamatot** kell levezetnie, ehhez **páros csoportvezetés** javasolt, ahol mindkét vezető az IKT módszerében képzett.
 2. Ennek során **szoros szupervíziós kísérés** szükséges, vagyis minden egyes csoportalkalmat szupervíziós ülésnek kell követnie, illetve már az első csoportalkalmat megelőzően ajánlott egy szupervíziós ülés. Amennyiben a felkérni kívánt szupervízor nem az IKTE Kiképzők Tanácsa (IKTE KT) oktatója, személye egyeztetendő az IKTE TB-vel. A szupervízió költségei a Résztevőt a képzési díjon felül terhelik.
 3. A képzés lezárásához és az *Oklevél* megszerzéséhez az IKT csoportvezető-jelöltnek egy **Záródolgozatot** kell írnia, és azt az IKTE TB vizsgálóbizottsága előtt megvédenie.
A *Záródolgozat* célja az elméleti és gyakorlati tudás integrálása, témája a levezetett 10 alkalmas csoportfolyamat, a dolgozat ennek valamely aspektusát mutatja be elméleti és gyakorlati szempontból. A *Záródolgozat* formai és tartalmi követelményeit egy külön dokumentum tartalmazza.
A *Záródolgozat* megírásához egy választott **konzulens** ad támpontokat és támogatást, aki személyében különbözik a szupervízortól. Amennyiben a felkérni kívánt konzulens nem az IKTE Kiképzők Tanácsa (IKTE KT) oktatója, személye egyeztetendő az IKTE TB-vel. A konzultációs alkalmakat a képzési díj tartalmazza.
- A Résztevő **kötelező szupervízió** mellett kezdhet el dolgozni az IKT módszerével.
 - A Résztevő a szoros szupervíziós időszak végeztével, valamint a *Záródolgozat* megvédése után jogosult az „**integrált kifejezés- és tánc terápiai csoportvezető**”, röviden „**IKT csoportvezető**” megnevezésre.
 - A további IKT csoportfolyamatok esetében is **1-3 alkalmankénti szupervízió kívánatos**.

4) A megnevezések áttekintése

- **'Képzésben lévő integrált kifejezés- és tánc terápiai csoportvezető'**,
röviden: **'képzésben lévő IKT csoportvezető'**:
Ezt a megnevezést használhatja az a Résztevő, aki az IKT képzés folyamán IKT tevékenységet folytat.
- **'Integrált kifejezés- és tánc terápiai csoportvezető jelölt'**,
röviden **'IKT csoportvezető jelölt'**:
Ezt a megnevezést használhatja a Résztevő, amennyiben a Képzési szakasz elvégzését követően az IKT képző team döntése alapján jogosulttá vált erre a megnevezésre. Ez a megnevezés addig marad érvényben, amíg a Résztevő nem teljesíti az 'IKT csoportvezető' címhez feltételül szabott összes kritériumot.
- **'Integrált kifejezés- és tánc terápiai csoportvezető'**,
röviden **'IKT csoportvezető'**:
Ezt a megnevezést használhatja a Résztevő, amennyiben az IKT képző team döntése alapján jogosulttá vált erre, a szoros szupervíziós időszak végeztével, valamint a *Záródolgozat* megvédésével. Az IKT módszerét saját eredeti végzettsége szerinti tevékenységekben és kompetencia határokkal alkalmazhatja.

A változtatás jogát fenntartjuk.