



Az integrált kifejezés- és tánc terápia (IKT) képzés Képzési Rendje

Érvényes 2017. január 8-tól.

1) Önismereti-terápiás-sajátélmény szakasz

1.1. A csoport keretei

Az integrált kifejezés- és tánc terápia (IKT) képzéshez előfeltételként elfogadott önismereti-terápiás-sajátélmény csoport hozzávetőleg két évig tart és minimum 300 (60 perces) órában egy egységet képez. Ez két szakaszra oszlik: az első szakasz minimum 120, a második szakasz minimum 180 óra. A két szakasz között maximum 2 hónap szünet lehet. Az *első szakasz* nem tematikus, a résztvevők által hozott és a csoportfolyamatban alakuló témák kerülnek feldolgozásra az IKT szemléletével és eszköztárával. A *második szakasz* az alább kifejtett életút-tematikát viszi végig.

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. fogantatás, születés | 8. felnőtt identitás, hivatás |
| 2. koragyerekkor | 9. búcsú, veszteség, gyász |
| 3. kisgyerekkor | 10. integráció, megmutatkozás (része a szülőest, esetlegesen videofeedbackkel) |
| 4. család | 11. záró alkalom |
| 5. egészség, megküzdés | |
| 6. serdülőkor | |
| 7. párkapcsolat | |

A csoportfolyamat egy alkalma minimum 6 óra és az alkalmak rendszeres időközönként követik egymást. Részt képezi minimum két intenzív alkalom, amelyből az egyik minimum 4 teljes terápiás munkával töltött nap.

Két állandó csoportvezető tartja, közülük minimum egy tagja a Kiképzők Tanácsának. A másik legalább az IKT csoportvezető jelölt címet elnyerte.

Amennyiben a csoportban gyakornokok vannak, létszámuk: maximum 2 fő lehet. Gyakornok az lehet, aki egy kiképzéshez előfeltételként elfogadott önismereti-sajátélmény csoportot elvégzett.

1.2. Követelmények

A jelentkező akkor léphet tovább a Képzési szakaszba, ha az alábbiak mindegyikét teljesítette:

- a fent részletezett **keretek** között szervezett önismereti-sajátélmény csoportot végzett,
- a **részvételi díjat** időben befizette,
- a két év folyamán az összes **hiányzása** nem haladta meg a teljes óraszám 20%-át,
- a csoportfolyamat végén és a képzési szakasz megkezdése előtt írt, és a csoportvezetőknek elküldött egy 3-4 oldalas **esszéjellegű visszatekintést, személyes összefoglalót** az önismereti-sajátélmény csoport folyamán gyűjtött tapasztalatairól,
- részt vett egyéni **záróbeszélgetésen** a csoportvezetőkkel, melynek témája a csoportfolyamat tapasztalatainak közös átgondolása. A csoportvezetők javaslatot tehetnek a képzésbe lépés feltételeiről.



A 2 éves önismereti-terápiás-sajátélmény csoportfolyamatra épül az 1+1 éves integrált kifejezés- és tánc terápiás képzési szakasz.

2) Képzési szakasz, 1. év

Az integrált kifejezés- és tánc terápia elmélete és módszertana

Az első képzési szakaszcól szóló *Tanúsítványt* akkor kap a résztvevő, ha

- a **teljes részvételi díjat** befizeti,
- az esetleges **hiányzásai** nem haladják meg a teljes óraszám 20%-át,
- minden szemináriumról kitölt egy **feedback-kérdőívet**, és eljuttatja a csoportvezetőknek,
- minden szemináriumhoz előre elolvassa a **kötelező irodalmat**, ebből **összefoglalót** ír, amit eljuttat a csoportvezetőknek,
- az év során bemutat minimum **egy egyéni és egy páros csoportvezetési gyakorlatot**,
- az év végén pedig az előírt keretek szerinti **vizsgavezetést**,
- a Záróhétvégén kb. 5 percben bemutat egy **kreatív szóló előadást** meghívott közönség előtt, nyílt keretek között,
- szóban beszámol a vizsgavezetőknek a kötelező irodalomból (**kollokvium**),
- részt vesz **egyéni beszélgetésen** a csoportvezetőnél, melynek témája az év tapasztalatainak közös átgondolása.

Ezek hiányában – igény esetén – a részvételtől *Igazolást* kap.

Az IKTE vizsgabizottsága dönt az egész éves munka eredményességéről, és arról, hogy a résztvevők továbbléphetnek-e a következő képzési szakaszba. A döntés során egyéni szempontok mérlegelhetők.

3) Képzési szakasz, 2. év

Az élet kritikus szakaszai az integrált kifejezés- és tánc terápia megközelítésében – Elvek, folyamatok, elméletek

A második képzési szakaszcól szóló *Tanúsítványt* akkor kap a résztvevő, ha

- az **előző képzési szakasz** minden követelményét teljesítette,
- a **teljes részvételi díjat** befizeti,
- az esetleges **hiányzásai** nem haladják meg a teljes óraszám 20%-át,
- minden szemináriumról kitölt egy **feedback-kérdőívet**, és eljuttatja a csoportvezetőknek,
- minden szemináriumhoz előre elolvassa a **kötelező irodalmat**, ebből **összefoglalót** ír, amit eljuttat a csoportvezetőknek,
- az év során bemutat minimum **egy egyéni és egy páros csoportvezetési gyakorlatot**,
- az év végén pedig az előírt keretek szerinti **vizsgavezetést**,
- a Záróhétvégén kb. 5 percben bemutat egy **kreatív szóló előadást** meghívott közönség előtt, nyílt keretek között,
- szóban beszámol a vizsgavezetőknek a kötelező irodalomból (**kollokvium**),



- részt vesz **egyéni beszélgetés**en a csoportvezetőnél, melynek témája az év tapasztalatainak közös átgondolása.

Ezek hiányában – igény esetén – a részvételről *Igazolást* kap.

Az IKTE vizsgabizottsága dönt az egész éves munka eredményességéről, és arról, hogy a résztvevők továbbléphetnek-e a következő képzési szakaszba. A döntés során egyéni szempontok mérlegelhetők.

4) A képzés lezárása, az Oklevél megszerzése

4. 1. Az Oklevél megszerzéséhez szükséges általános feltételek

Az oklevél előfeltétele a képzési szakaszok elvégzése mellett az alábbiak teljesítése.

Ezek igazolását kérjük az IKTE Tanulmányi Bizottságának (IKTE TB) e-mailen elküldeni (ikte.tanulmanyi@gmail.com).

1. Gyakornokság

A gyakornokság elvégzése **előfeltétele** az önálló IKT-s kezdeményezéseknek, munkavégzésnek! A gyakornokságra csak képzésben lévők vagy már képzést végeztek jelentkezhetnek, akik **legalább 1 év módszertani tapasztalattal és elméleti tudással rendelkeznek.**

Az *Oklevél* megszerzéséhez **minimum 80 óra gyakornokság** szükséges (lehet több is). Ebből minimum 40 óra (lehet több) IKT módszerrel dolgozó csoportban történik, és minimum 30 óra (lehet több) egy csoportfolyamatot tesz ki. (Tehát nem váltható ki egy hosszabb folyamat több rövidebb folyamattal.) A képződő mindezekeken felül – egyéni érdeklődését követve – választhat egyéb művészetterápiás csoport(ok)at is gyakornokság céljából, de letölthető a teljes 80 óra egy IKT-val dolgozó csoportban is.

Minden gyakornokságról a tanulságokat megfogalmazó, rendszerező **gyakornoki beszámoló** irandó.

2. Egyéni terápiás sajátélmény

Az *Oklevél* megszerzéséhez **minimum 50 egyéni terápiás** (lehetőség szerint kreatív, mozgásorientált terápiás módszerű) **órán** való részvétel szükséges. Ennek költségei a Résztvevőt terhelik. Az 50 óra egyéni terápiát egyazon terapeutánál szükséges igénybe venni, az erről szóló igazolást az IKTE Tanulmányi Bizottságának kell elküldeni.

3. Tánc- vagy mozgástréning

Az *Oklevél* megszerzéséhez szükséges **minimum 25 órában** részt venni valamilyen **tánc- vagy mozgástréningen**, és annak tanulságairól pár oldalas esszé jellegű élménybeszámolót írni.

4.2. Integrált kifejezés- és tánc terápiás csoportvezetés és Záródolgozat

1. A képzés lezárásához (legkorábban a 2. képzési szakasz befejezése után) az IKT csoportvezető-jelöltnek egy **10 alkalmas integrált kifejezés- és tánc terápiás csoportfolyamatot** kell levezetnie, ehhez **páros csoportvezetés** javasolt, ahol mindkét vezető az IKT módszerében képzett.
2. Ennek során **szoros szupervíziós kísérelés** szükséges, vagyis minden egyes csoportalkalmat szupervíziós ülésnek kell követnie, illetve már az első csoportalkalmat megelőzően ajánlott egy



szupervíziós ülés. Amennyiben a felkérni kívánt szupervízor nem az IKTE Kiképzők Tanácsa (IKTE KT) oktatója, személye egyeztetendő az IKTE TB-vel. A szupervízió költségei a Résztevőt a képzési díjon felül terhelik.

3. A képzés lezárásához és az *Oklevél* megszerzéséhez az IKT csoportvezető-jelöltnek egy **Záródolgozatot** kell írnia, és azt az IKTE TB vizsgabizottsága előtt megvédenie.
4. A *Záródolgozatot* a 2. képzési szakasz befejezése után maximum **5 éven belül meg kell írnia.**
5. A *Záródolgozat* célja az elméleti és gyakorlati tudás integrálása, témája a levezetett 10 alkalmas csoportfolyamat, a dolgozat ennek valamely aspektusát mutatja be elméleti és gyakorlati szempontból. A *Záródolgozatot* a jelöltnek a **10 alkalmas csoport lezárása után legkésőbb 1 éven belül meg kell írnia.**

A *Záródolgozat* megírásához egy választott **konzulens** támogatása vehető igénybe. Amennyiben a felkérni kívánt konzulens nem az IKTE Kiképzők Tanácsa (IKTE KT) oktatója, személye egyeztetendő az IKTE TB-vel.

- A résztvevő a szoros szupervíziós időszak végeztével, valamint a *Záródolgozat* megvédése után jogosult a következő megnevezésre: „**integrált kifejezés- és táncterápiás csoportvezető**”, röviden „**IKT csoportvezető**”.
- A Résztevő **kötelező szupervízió** mellett kezdhet el dolgozni az IKT módszerével.
- A további IKT csoportfolyamatok esetében is **1-3 alkalmankénti szupervízió kívánatos.**

5) Egyéni integrált kifejezés- és táncterápiás kísérés

Az **integrált kifejezés- és táncterapeuta (IKT-terapeuta)** cím elnyeréséhez az alábbi feltételek teljesítése szükséges:

5.1. Előfeltételek

1. **Pszichológiai vagy mentálhigiénés alapképzés** – amennyiben a Képződő nem rendelkezik ilyen alapképzéssel, menet közben szükséges azt megszereznie.
2. A Képződőnek rendelkeznie kell az **IKT csoportvezetői címmel.**
3. Amennyiben a Képződő az előírt 50 sajátélmény egyéni terápiás órát nem az IKT módszerében végezte el, akkor vegyen részt **egy 10 alkalmas** (min. 1,5 óra/alkalom) **IKT egyéni sajátélmény folyamatban**, egy általa választott kiképző integrált kifejezés- és táncterapeutánál.

5.2. Egyéni terápiás kísérés, szupervízió, Esetdolgozat

4. A Képződőnek **végig kell kísérnie egy saját klienst** egy minimum 10 alkalmas egyéni IKT terápiás folyamatban,
5. **szoros szupervízió mellett** (egyéni terápiában kísért esetének ajánlott egy kezdés előtti, és kötelező minden alkalom utáni szupervíziója).
6. Az IKT-terapeuta képzés lezárásához a Jelöltnek egy **Esetdolgozatot** kell írnia, és azt egy szakmai bizottság előtt megvédenie. Az *Esetdolgozat* témája a végigkísért 10 alkalmas egyéni terápiás folyamat tapasztalatainak összefoglalása a terápiás esettanulmányok kívánalmi szerint. Az *Esetdolgozat* megírásához egy választott **konzulens** támogatása vehető igénybe. Amennyiben a felkérni kívánt konzulens nem az IKTE Kiképzők Tanácsa (IKTE KT) oktatója, személye egyeztetendő az IKTE TB-vel.
7. Az IKT-terapeuta cím megszerzéséhez **minimum 20 óra szupervízió szükséges**, melybe a 10 alkalmas egyéni folyamat szoros szupervíziója is beleszámolandó.
8. A **további** egyéni integrált kifejezés- és táncterápiás kísérés esetében is **szupervízió kívánatos.**



6) A megnevezések áttekintése

- **'Képzésben lévő integrált kifejezés- és táncterápiás csoportvezető'**,
röviden: **'képzésben lévő IKT csoportvezető'**:
Ezt a megnevezést használhatja az a Résztevő, aki az IKT képzés folyamán IKT tevékenységet folytat.
- **'Integrált kifejezés- és táncterápiás csoportvezető jelölt'**,
röviden **'IKT csoportvezető jelölt'**:
Ezt a megnevezést használhatja a Résztevő, amennyiben a 2. Képzési szakasz elvégzését követően az IKT képző team döntése alapján jogosulttá vált erre a megnevezésre. Ez a megnevezés addig marad érvényben, amíg a Résztevő nem teljesíti az 'IKT csoportvezető' címhez feltételül szabott összes kritériumot.
- **'Integrált kifejezés- és táncterápiás csoportvezető'**,
röviden **'IKT csoportvezető'**:
Ezt a megnevezést használhatja a Résztevő, amennyiben az IKT képző team döntése alapján jogosulttá vált erre, a szoros szupervíziós időszak végeztével, valamint a *Záródolgozat* megvédésével.
- **'Integrált kifejezés- és táncterapeuta jelölt'**,
röviden **'IKT terapeuta jelölt'**:
Ezt a megnevezést használhatja a Képződő, amennyiben *egyéni terápiás helyzetben* kíván dolgozni az IKT módszerével, és az IKT képző team döntése alapján, előképzettségét és jártasságát tekintve jogosult erre. Ez a megnevezés addig marad érvényben, amíg a Képződő nem teljesíti az 'IKT terapeuta' címhez feltételül szabott összes kritériumot.
- **'Integrált kifejezés- és táncterapeuta'**,
röviden **'IKT terapeuta'**:
Ezt a megnevezést használhatja a Képződő, amennyiben *egyéni terápiás helyzetben* kíván dolgozni az IKT módszerével, és az IKT képző team döntése alapján jogosulttá vált erre a kötelező egyéni terápiás szupervíziós időszak végeztével, valamint az *Esetdolgozat* megvédésével.

A változtatás jogát fenntartjuk.